

## 日本代表選手選考 ステップ3 冬季体力テスト

### 開催要項

1. 名称 日本代表選手選考 ステップ3 冬季体力テスト
2. 主催 公益社団法人日本カヌー連盟・強化委員会
3. 主管 日本カヌー連盟強化委員会
4. 競技日程 2017年1月27日(金) 監督会議・競泳テスト 28日(土) エルゴテスト 29日(日)ウエイトテスト
5. 会場 国立スポーツ科学センター  
〒115-0056  
東京都北区西が丘 3-15-1  
<http://www.jpnsport.go.jp/jiiss/access/tabid/59/Default.aspx>
6. 測定種目 男子カヤック①1000m②200m (男子カヤックは、1000m種目 200m種目のどちらかを選ぶこと) 男子カナディア③1000m 女子カヤック④500m200m 女子カナディアン⑤500m200m 全5種目
7. 測定項目 (1)競泳テスト (2)エルゴテスト (3) ベンチプレス/ベンチプル/懸垂テスト
  - 1) 競泳
    - 300mタイムトライアル
  - 2) エルゴテスト (平均ワットランキング)
    - 男子カヤック 1000m ストローク 75 以下で 10 分
    - 男子カヤック 200m ストロークフリーで 1 分
    - 男子カナディアン 1000m ストローク 45 以下で 10 分
    - 女子カヤック 200m・500m ストローク 75 以下で 2 分
    - 女子カナディアン 200m・500m ストローク 55 以下で 2 分
  - 3) ベンチプレス/ベンチプルテスト
    - 男子 1000m 40 k g で 2 分
    - 男子 200m 60 k g で 45 秒

- 女子 プレス 25 k g ・プル 30 k g で 2 分
- 4) 懸垂 時間制限なしでの最大回数 (反動なし)

全テストをランキング形式で並べ、上位 18 点から下位 1 点までのポイント配布 最終ランキングはポイントの集計であり、段階 2 と 3 はそれぞれ 18-1 までの点数が配布される。

- 8. 参加資格 (1) 平成 28 年度公益社団法人日本カヌー連盟に選手登録者 (A 会員登録) とする。 (2) 平成 28 年度日本選手権において当該種目に出場した者。
- 9. 参加料 1 人 1 種目 4,000 円 ※既納の参加料は返納しない。
- 10. 参加申込 (1) 所定の申込用紙に必要事項を記入し、所属する都道府県協会長の承認 (大学生に 関しては所属する大学チームの代表者の承認) を得て、下記宛にメール送信すること。メール送信は、到着の確認を必ず行なうこと。やむをえずファックスで申し込む場合は競技規則 11 条 6 項を適用する。(2) 申込先 公益社団法人日本カヌー連盟事務局 岩上禎宏 [E-mail canoe-sports@orion.ocn.ne.jp](mailto:E-mail%20canoe-sports@orion.ocn.ne.jp) (3) 参加申込書の記入漏れがあるもの、期日に遅れたもの、参加料未納のもの、各協会会長もしくは大学チーム代表者の承認印のないものは受理しない。(4) 振込先 参加料は各金融機関の用紙を用い、下記の口座に振り込むこと。尚、振込手数料は参加申込者の負担とする。(5) 振込先 参加料は、下記口座に振り込むこと。

みずほ銀行 渋谷支店 普通預金 No.250191  
公益社団法人日本カヌー連盟 会長 福田 康夫
- 11. 申込締切 2017 年 1 月 13 日 (金) 17:00 まで必着
- 12. 監督会議 (1) 日時 2017 年 1 月 27 日 (金) 11:00 ~  
(2) 場所 国立科学スポーツセンター 2 階 会議室
- 13. 結果発表 集計終了後 HP にて
- 14. 駐車場 国立スポーツ科学センター内の駐車場は台数制限がある為、公共の交

通機関をご利用ください。

#### 15. その他

<スプリント>ナショナルチーム・U23

(1)2017年度の国際競技大会日本代表選手選考会は今大会を含めた4回のセレクションを行う。日程は下記の通りである。

- ① 2016年 9月 日本カヌースプリント選手権大会
- ② 2016年12月エルゴを使用したコントロールテスト
- ③ 2017年 1月エルゴを使用したコントロール テスト
- ④ 2017年 3月 海外派遣選手選考会兼府中湖レガッタ

以上の4つのセレクションにおいて各種ポイントを与え日本代表候補選手を決定する。

(3)日本代表候補に選出された選手で強化合宿を行い、候補選手の中から日本代表選手を決定する。

(4)日本代表選手の選考方法の詳細や2017年度の海外派遣競技会などに 関しては、別途強化部から発表をする。

(5)\*①④の大会にて強化部が設定した標準記録を突破した選手はポイントにかかわらず、日本代表選手に選出される。

#### 16. 注意事項

- (1) 記録会中は、傷害保険に加入するが、それ以外は各自で十分対応すること。(2)テント泊、車中泊、河川敷の車両残置は一切認めない。
- (3) 指定した場所等以外は、立ち入り禁止及び使用禁止とする。

#### 17. お知らせ

**選考種目の変更(男子カヤック)**昨年の ICF の会議で1度は決定した東京オリンピック種目の男子カヤック K-4 500m 種目が、今月の上旬に開催された ICF 協議会で男子カヤック K-4 500m を男子カヤック K-4 1000m に変更されました。それに従い、男子カヤックの選考種目を 200m と 1000m に変更します。(測定項目は、上記8.の通り実施します) 選考基準に関しては、別途強化部から発表する。