

スポーツ振興くじ助成事業

CSPジュニア有望選手発掘育成事業

体力測定会及び乳酸値の測定会



1. 名称 CSPジュニア有望選手発掘育成事業 体力測定会及び乳酸値の測定会
2. 目的 ①カヌースプリント選手の一貫指導体制の確立を目的とした競技力向上を目指し、選手指導者の意識高揚を図るとともに、2018世界選手権大会の上位入賞、2020東京オリンピック大会での活躍を目指し、強化育成をする。
②エルゴマシーンによる科学的な測定をおこない、選手に対して今後の強化に活かすとともに、競技力向上への指針とする。
③参加指導者に対して、測定結果をもとに、今後の指導強化に役立てる機会とする。
3. 主催 公益社団法人日本カヌー連盟
4. 主管 日本カヌー連盟カヌースプリント強化委員会
5. 期日 平成29年1月28日(土)～1月29日(日) 1泊2日
6. 会場 国立スポーツ科学センター
東京都北区西が丘3-15-1
7. 種目 カヌースプリント競技
8. 参加者 学年別有望選手(日韓事業参加者)・指導者
万一の事故の発生に備えて傷害保険加入など万全の対策を講じること。
9. 申込方法 ①参加料 選手：全体経費の1/5
指導者：全体経費の1/5
※1参加料については派遣文章参照
②振込先 平成29年1月26日(木)までに以下に銀行振り込み
みずほ銀行 渋谷支店
普通預金 No.250191
公益社団法人日本カヌー連盟 会長 福田康夫
10. スタッフ 公益社団法人日本カヌー連盟強化スタッフ
11. 宿泊先 味の素ナショナルトレーニングセンターアスリートビレッジ
住所 東京都北区西が丘3-15-1
12. 持ち物 心拍計(持っていない選手は、連絡すること)
宿泊に必要なもの、トレーニングに必要なもの(水上練習は無し)
13. 問い合わせ 本合宿に関する申し込み問い合わせ先
都築和久 mail:mex68canoe@gmail.com 電話 080-5099-0065
14. その他 ①合宿中の怪我・事故については自己責任とし、各自、保険証を持参下さい。
②乳酸値測定※2は血液を採取するので保護者の承諾を受け、別紙に記載し測定会に臨んでください。
③この合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。
※2乳酸値測定について
約1時間程度エルゴメーターを漕ぎ、その後、乳酸値の測定を行います。個人情報取り扱いは、日本カヌー連盟の個人情報保護規程に準じ、今後の選手への競技力向上に役立たせていただきます。
尚、循環器等に異常がないことを確認の上、承諾いただきたいと思います。
※3 チームにカヌーエルゴマシーンがある選手は事前に10分と2分のマックス測定を行い値を確認しておいてください。

【参 考】日 程 (予定)

1月28日(土)

- 11:50 集合 (国立スポーツ科学センター受付付近)
- 12:00 昼食
- 12:45 講義(開会行事 トレーニングについて・乳酸値の測定方法)
<講習講義は1~3グループに分けて行う>
- 14:00 1グループ(8人) エルゴメーターによる乳酸値測定
2グループ(6人) テクニック指導
3グループ(6人) 講演と実技:けがの予防について・体組成測定
- 18:00 夕食

1月29日(日)

- 7:30 朝食
- 8:30 全体ミーティング
- 9:00 1グループ(6人) テクニック指導
2グループ(8人) 講演と実技:けがの予防・実技・体組成測定
3グループ(6人) エルゴメーターによる乳酸値測定
- 11:00 昼食
- 12:30 1グループ(6人) 講演と実技:けがの予防・実技・体組成測定
2グループ(6人) エルゴメーターによる乳酸値測定
3グループ(8人) テクニック指導
<カヌーエルゴマシーンによる乳酸値測定は1人約1時間程度かかります。血液を少し採取します。>
- 15:45 解散
グループによりにより時間が前後するので終了しだい解散

信じよう。スポーツの力を。



0300 BIG totoやBIGの収益は、日本のあらゆるスポーツに役立てられています。

参加承諾書

CSPジュニア有望選手発掘育成事業 体力測定会及び乳酸値の測定会の参加を承諾します。

平成 年 月 日

氏名 _____ 印

住所 _____

電話番号 _____

保護者氏名 _____ 印

所属名 _____

所属長氏名 _____ 印

公益社団法人日本カヌー連盟会長 成田昌憲 様

CSPジュニア有望選手発掘育成事業 体力測定会及び乳酸値の測定会 参加者名簿

種 別	氏 名	所 属
強化スタッフ	本田 泉	小松市
強化スタッフ	松代 尚也	(株)フラットウォーター
強化スタッフ	都築 和久	山梨県勝山中学校
強化スタッフ	小久保英一知	福島県立安達高等学校
強化スタッフ	大畑 篤郎	島根県立出雲農林高等学校
強化スタッフ	佐藤 幸也	宮城県石巻商業高等学校
強化スタッフ	水野 浩	富山県立水橋高等学校
強化スタッフ	古賀 真衣子	日体 Jr. Canoe Club
強化スタッフ	小西 鉄也	京都府立久美浜高等学校
強化スタッフ	西田 弥生	香川県立坂出高等学校
指導者	工藤 大将	宮城県登米高等学校
指導者	後藤 和喜	高田レーシング
指導者	濱口 洋輔	三重県立桑名西高等学校
指導者	栢木 駿	リバースポーツ
指導者	可児 裕太郎	千葉県立小見川高校
トレーナー	粕山 達也	健康科学大学
選手(男子カヤック)	安藤 久騎	香川県立坂出高等学校
	松代 龍治	南山高等学校
	松川 瑛	本荘ジュニアカヌークラブ
	橋沼 新	宮城県登米高等学校
	福井 琢斗	三好カヌークラブ
	佐々木 絵	本荘ジュニアカヌークラブ
選手(男子カナディアン)	日野 龍斗	宮城県石巻商業高等学校
	辻 颯馬	京都府立久美浜高等学校
	米光 陸	高田レーシング
	中尾 一稀	島根県立出雲農林高等学校
	大山 温也	愛知県立豊田工業高等学校
	岩永 紘明	高田レーシング

選手(女子カヤック)	浦田 樹里	富山県立水橋高等学校
	中田 舞絢	富山県立水橋高等学校
	小西 風花	京都府立久美浜高等学校
選手(女子カナディアン)	日沖 悠	四日市カヌークラブ
	崎山 溪	伊佐市立大口中央中学校
	日高 明依利	伊佐市立菱刈中学校
	古谷 水玖	東京日体 Jr. Canoe Team
	朝田 愛	千葉県立小見川高校