

# 12月16日

## 競泳テスト 300m\*1 タイムトライアル

### 男子カヤック 1000m

スタート時間	氏名	タイム	順位
11:00	高谷 琢人	-	
10:50	鈴木 康大	4.00.50	1
11:00	日高 竜太郎	4.10.27	2
10:50	小又 明良	4.17.03	3
11:20	宮田 悠佑	4.17.19	4
10:50	澁澤 優大	4.21.24	5
11:10	菊田 和真	4.38.83	6
11:20	水本 圭治	4.47.66	7
11:00	山川 夏生	5.05.57	8
11:10	新岡 浩陽	6.34.07	9

### 男子カヤック 200m

スタート時間	氏名	タイム	順位
11:40	澁澤 優大	-	
11:30	三浦 伊織	3.39.12	1
11:40	松下 桃太郎	4.12.18	2
11:30	藤嶋 大規	4.17.39	3
11:50	村野 武広	4.20.11	4
11:30	小松 正治	4.42.98	5
11:50	菊池 憲斗	5.14.52	6
11:40	井上 暉央	5.17.99	7

### 男子カナディアン 1000m

スタート時間	氏名	タイム	順位
12:20	西川 諒	-	
12:30	佐藤 光	3.47.18	1
12:00	小椋 孝行	3.55.74	2
12:20	藪 碧透	4.32.56	3
12:10	塚原 大輝	4.34.82	4
12:00	當銘 孝仁	5.00.62	5
12:20	橋本 将都	5.04.82	6
12:00	永沼 峻	5.05.88	7
12:10	安保 泰斗	5.06.01	8
12:30	多田羅 光樹	5.14.22	9
12:10	石井 景介	5.19.98	10

### 女子カヤック 500m/200m

スタート時間	氏名	タイム	順位
13:00	宮嶋 愛	-	
12:50	加藤 里奈	3.37.77	1
13:10	薦田 遥	3.45.58	2
12:40	小久保 南海	3.57.30	3
12:50	山下 友理子	4.19.75	4
12:40	山田 夏生	4.27.11	5
13:00	宍戸 美華	4.32.44	6
12:50	多田羅 英花	4.44.70	7
13:10	田中 香奈	5.31.40	8
13:10	渡邊 えみ里	5.39.24	9
13:00	本杉 風音	5.55.57	10
12:40	谷口 夢結	5.58.81	11
13:20	森山 和佳奈	6.02.19	12
13:20	原 綾海	6.45.77	13

### 女子カナディアン 500m/200m

スタート時間	氏名	タイム	順位
13:50	安河内 麻子	3.54.45	1
13:20	久保田 愛夏	3.57.17	2
13:20	島津 早耶子	4.01.71	3
13:50	佐藤 恵	4.43.46	4
13:40	桐明 輝子	5.16.09	5
13:30	中村 知江里	5.16.75	6
13:40	坪田 恵	5.24.80	7
13:20	濱野 早紀	5.37.35	8
13:30	小網 いつき	5.54.49	9
13:30	岡崎 雛子	7.01.52	10

# 12月17日

男子カヤック 1000m

エルゴテスト 10分

スタート時間	氏名	Avg watt	順位
9:30	高谷 琢人	-	
10:00	水本 圭治	207	1
9:00	鈴木 康大	190	2
9:15	小又 明良	188	3
9:15	山川 夏生	173	4
10:00	宮田 悠佑	169	5
9:45	菊田 和真	151	6
9:45	新岡 浩陽	146	7
9:00	澁澤 優大	134	8
9:30	日高 竜太郎	133	9

男子カヤック 200m

エルゴテスト 1分

スタート時間	氏名	Avg watt	順位
10:40	澁澤 優大	-	
10:35	松下 桃太郎	430	1
10:30	藤嶋 大規	383	2
10:35	小松 正治	382	3
10:40	井上 暉央	349	4
10:30	三浦 伊織	317	5
10:45	菊池 憲斗	316	6
10:45	村野 武広	303	7

男子カナディアン 1000m

エルゴテスト 10分

スタート時間	氏名	m	順位
10:45	西川 諒	-	
10:00	安保 泰斗	2749.1	1
10:30	藪 碧透	2685.3	2
9:30	小梶 孝行	2678.6	3
10:15	塚原 大輝	2672.7	4
9:15	當銘 孝仁	2609.3	5
11:30	佐藤 光	2409.2	6
11:15	多田羅 光樹	2319.2	7
9:00	永沼 峻	2312.4	8
9:45	石井 景介	2268.6	9
11:00	橋本 将都	2243.7	10

女子カヤック 500m/200m

エルゴテスト 2分

スタート時間	氏名	Avg watt	順位
13:30	宮嶋 愛	-	
13:50	田中 香奈	175	1
13:20	山下 友理子	159	2
13:20	加藤 里奈	151	3
14:00	原 綾海	144	4
13:50	薦田 遥	143	5
13:40	宍戸 美華	133	6
13:10	多田羅 英花	131	7
13:10	小久保 南海	122	8
13:40	渡邊 えみ里	120	9
13:30	本杉 風音	116	10
14:00	森山 和佳奈	116	11
13:00	山田 夏生	111	12
13:00	谷口 夢結	107	13

女子カナディアン 500m/200m

エルゴテスト 2分

スタート時間	氏名	Avg watt	順位
14:30	佐藤 恵	510	1
14:00	坪田 恵	499.3	2
13:30	中村 知江里	475	3
13:20	久保田 愛夏	467.1	4
14:10	桐明 輝子	460.2	5
13:10	島津 早耶子	459.2	6
13:40	小網 いつき	441.1	7
14:20	安河内 麻子	439	8
13:00	濱野 早紀	393.4	9
13:50	岡崎 雛子	338.1	10

# 12月18日

## ウエイトテスト

### 男子カヤック 1000m

#### ベンチプレス

スタート時間	氏名	回数	順位
9:40	水本 圭治	168	1
9:45	宮田 悠佑	134	2
9:00	鈴木 康大	133	3
9:35	新岡 浩陽	111	4
9:05	澁澤 優大	103	5
9:10	小又 明良	102	6
9:15	山川 夏生	97	7
9:30	菊田 和真	87	9
9:20	日高 竜太郎	87	8
9:25	高谷 琢人		

#### ベンチプル

スタート時間	氏名	回数	順位
11:10	水本 圭治	169	1
11:15	宮田 悠佑	145	3
10:30	鈴木 康大	153	2
11:05	新岡 浩陽	120	6
10:35	澁澤 優大	77	9
10:40	小又 明良	136	4
10:45	山川 夏生	131	5
11:00	菊田 和真	104	7
10:50	日高 竜太郎	80	8
10:55	高谷 琢人		

#### 懸垂

スタート時間	氏名	回数	順位
12:25	水本 圭治	59	3
12:30	宮田 悠佑	43	7
11:45	鈴木 康大	55	4
12:20	新岡 浩陽	53	5
11:50	澁澤 優大	43	7
11:55	小又 明良	70	2
12:00	山川 夏生	71	1
12:15	菊田 和真	42	9
12:05	日高 竜太郎	44	6
12:10	高谷 琢人		

### 男子カヤック 200m

#### ベンチプル

スタート時間	氏名	回数	順位
9:15	松下 桃太郎	63	1
9:10	小松 正治	55	2
9:25	井上 暉央	55	2
9:00	藤嶋 大規	54	4
9:05	三浦 伊織	45	5
9:30	村野 武広	35	6
9:35	菊池 憲斗	33	7
9:20	澁澤 優大		

#### 懸垂

スタート時間	氏名	回数	順位
10:30	松下 桃太郎	59	1
10:25	小松 正治	43	4
10:40	井上 暉央	42	5
10:15	藤嶋 大規	46	3
10:20	三浦 伊織	48	2
10:45	村野 武広	37	6
10:50	菊池 憲斗	27	7
10:35	澁澤 優大		

#### ベンチプレス

スタート時間	氏名	回数	順位
12:30	松下 桃太郎	70	1
12:25	小松 正治	63	2
12:40	井上 暉央	47	6
12:15	藤嶋 大規	60	3
12:20	三浦 伊織	49	4
12:45	村野 武広	49	4
12:45	菊池 憲斗	45	7
12:35	澁澤 優大		

### 男子カナディアン 1000m

#### 懸垂

スタート時間	氏名	回数	順位
9:20	安保 泰斗	69	1
9:30	藪 碧透	63	2
9:10	小梶 孝行	58	3
9:05	當銘 孝仁	55	4
9:00	永沼 峻	45	5
9:25	塚原 大輝	41	6
9:40	橋本 将都	41	7
9:45	多田羅 光樹	38	8
9:50	佐藤 光	35	9
9:15	石井 景介	20	10
9:35	西川 諒		

#### ベンチプレス

スタート時間	氏名	回数	順位
11:35	安保 泰斗	134	4
11:45	藪 碧透	122	5
11:25	小梶 孝行	177	1
11:20	當銘 孝仁	142	3
11:15	永沼 峻	117	6
11:40	塚原 大輝	143	2
11:55	橋本 将都	113	7
12:00	多田羅 光樹	94	9
12:05	佐藤 光	79	10
11:30	石井 景介	107	8
11:50	西川 諒		

#### ベンチプル

スタート時間	氏名	回数	順位
13:00	安保 泰斗	149	2
13:10	藪 碧透	128	5
12:50	小梶 孝行	149	2
12:45	當銘 孝仁	140	4
12:40	永沼 峻	126	6
13:05	塚原 大輝	165	1
13:20	橋本 将都	111	8
13:25	多田羅 光樹	98	9
13:30	佐藤 光	112	7
12:55	石井 景介	68	10
13:15	西川 諒		

## 女子カヤック 500m/200m

## ベンチプレス

スタート時間	氏名	回数	順位
10:45	渡邊 えみ里	156	1
10:20	加藤 里奈	154	2
10:30	本杉 風音	134	3
10:50	田中 香奈	132	4
10:15	多田羅 英花	130	5
10:25	山下 友理子	121	6
10:10	小久保 南海	113	7
10:55	薦田 遥	111	8
10:40	宍戸 美華	110	9
11:05	森山 和佳奈	102	10
11:00	原 綾海	91	11
10:05	谷口 夢結	79	12
10:00	山田 夏生	72	13
10:35	宮嶋 愛		

## ベンチプル

スタート時間	氏名	回数	順位
12:10	渡邊 えみ里	134	3
11:45	加藤 里奈	145	1
11:55	本杉 風音	126	4
12:15	田中 香奈	144	2
11:40	多田羅 英花	111	7
11:50	山下 友理子	70	11
11:35	小久保 南海	85	9
12:20	薦田 遥	120	6
12:05	宍戸 美華	123	5
12:30	森山 和佳奈	107	8
12:25	原 綾海	80	10
11:30	谷口 夢結	66	12
11:25	山田 夏生	58	13
12:00	宮嶋 愛		

## 懸垂

スタート時間	氏名	回数	順位
9:45	渡邊 えみ里	41	2
9:20	加藤 里奈	40	3
9:30	本杉 風音	48	1
9:50	田中 香奈	28	6
9:15	多田羅 英花	24	7
9:25	山下 友理子	32	5
9:10	小久保 南海	14	10
9:55	薦田 遥	11	11
9:40	宍戸 美華	40	3
10:05	森山 和佳奈	23	8
10:00	原 綾海	18	9
9:05	谷口 夢結	11	12
9:00	山田 夏生	1	13
9:35	宮嶋 愛		

## 女子カナディアン 500m/200

## ベンチプル

スタート時間	氏名	回数	順位
9:55	中村 知江里	115	1
10:15	桐明 輝子	99	2
10:25	佐藤 恵	95	3
9:40	濱野 早紀	88	4
9:45	島津 早耶子	84	5
9:50	久保田 愛夏	83	6
10:05	岡崎 雛子	79	7
10:10	坪田 恵	74	8
10:20	安河内 麻子	70	9
10:00	小網 いつき	67	10

## 懸垂

スタート時間	氏名	回数	順位
11:10	中村 知江里	39	2
11:30	桐明 輝子	6	8
11:40	佐藤 恵	14	6
10:55	濱野 早紀	40	1
11:00	島津 早耶子	25	3
11:05	久保田 愛夏	23	4
11:20	岡崎 雛子	0	10
11:25	坪田 恵	15	5
11:35	安河内 麻子	4	9
11:15	小網 いつき	10	7

## ベンチプレス

スタート時間	氏名	回数	順位
13:10	中村 知江里	126	2
13:30	桐明 輝子	112	3
13:40	佐藤 恵	130	1
12:55	濱野 早紀	108	4
13:00	島津 早耶子	84	10
13:05	久保田 愛夏	104	6
13:20	岡崎 雛子	85	9
13:25	坪田 恵	107	5
13:35	安河内 麻子	87	8
13:15	小網 いつき	95	7

《 K-1 》 1000m

	氏名	スイミング		エルゴ		ベンチプレス		ベンチプル		懸垂		合計得点	合計順位	獲得ポイント
		順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点			
1	鈴木 康大	1	18	2	17	3	16	2	17	4	15	83	1	18
2	澁澤 優大	5	14	8	11	5	14	9	10	7	12	61	8	11
3	小又 明良	3	16	3	16	6	13	4	15	2	17	77	3	16
4	山川 夏生	8	11	4	15	7	12	5	14	1	18	70	5	14
5	日高 竜太郎	2	17	9	10	8	11	8	11	6	13	62	7	12
6	高谷 琢人													
7	菊田 和真	6	13	6	13	9	10	7	12	9	10	58	9	10
8	新岡 浩陽	9	10	7	12	4	15	6	13	5	14	64	6	13
9	水本 圭治	7	12	1	18	1	18	1	18	3	16	82	2	17
10	宮田 悠佑	4	15	5	14	2	17	3	16	7	12	74	4	15

《 K-1 》 200m

	氏名	スイミング		エルゴ		ベンチプレス		ベンチプル		懸垂		合計得点	合計順位	獲得ポイント
		順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点			
1	藤嶋 大規	3	16	2	17	3	16	4	15	3	16	80	2	17
2	三浦 伊織	1	18	5	14	4	15	5	14	2	17	78	4	15
3	小松 正治	5	14	3	16	2	17	2	17	4	15	79	3	16
4	松下 桃太郎	2	17	1	18	1	18	1	18	1	18	89	1	18
5	井上 暉央	7	12	4	15	6	13	3	16	5	14	70	5	14
6	村野 武広	4	15	7	12	4	14	6	13	6	13	67	6	13
7	菊池 憲斗	6	13	6	13	7	12	7	12	7	12	62	7	12

《 C-1 》 1000m

	氏名	スイミング		エルゴ		ベンチプレス		ベンチプル		懸垂		合計得点	合計順位	獲得ポイント
		順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点			
1	永沼 峻	7	12	8	11	6	13	6	13	5	14	63	6	13
2	當銘 孝仁	5	14	5	14	3	16	4	15	4	15	74	5	14
3	小梶 孝行	2	17	3	16	1	18	2	17	3	16	84	1	18
4	石井 景介	10	9	9	10	8	11	10	9	10	9	48	10	9
5	安保 泰斗	8	11	1	18	4	15	2	17	1	18	79	2	17
6	塚原 大輝	4	15	4	15	2	17	1	18	6	13	78	3	16
7	藪 碧透	3	16	2	17	5	14	5	14	2	17	78	3	16
8	西川 諒													
9	橋本 将都	6	13	10	9	7	12	8	11	7	12	57	8	11
10	多田羅 光樹	9	10	7	12	9	10	9	10	8	11	53	9	10
11	佐藤 光	1	18	6	13	10	9	7	12	9	10	62	7	12

## 《 WK-1 》 500・200m

	氏名	スイミング		エルゴ		ベンチプレス		ベンチプル		懸垂		合計得点	合計順位	獲得ポイント
		順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点			
1	山田 夏生	5	14	12	7	13	6	13	6	13	6	39	12	7
2	谷口 夢結	11	8	13	6	12	7	12	7	12	7	35	13	6
3	小久保 南海	3	16	8	11	7	12	9	10	10	9	58	9	10
4	多田羅 英花	7	12	7	12	5	14	7	12	7	12	62	8	11
5	加藤 里奈	1	18	3	16	2	17	1	18	3	16	85	1	18
6	山下 友理子	4	15	2	17	6	13	11	8	5	14	67	4	15
7	本杉 風音	10	9	10	9	3	16	4	15	1	18	67	4	15
8	宮嶋 愛													
9	穴戸 美華	6	13	6	13	9	10	5	14	3	16	66	6	13
10	渡邊 えみ里	9	10	9	10	1	18	3	16	2	17	71	3	16
11	田中 香奈	8	11	1	18	4	15	2	17	6	13	74	2	17
12	薦田 遥	2	17	5	14	8	11	6	13	11	8	63	7	12
13	原 綾海	13	6	4	15	11	8	10	9	9	10	48	10	9
14	森山 和佳奈	12	7	11	8	10	9	8	11	8	11	46	11	8

## 《 WC-1 》 500・200m

	氏名	スイミング		エルゴ		ベンチプレス		ベンチプル		懸垂		合計得点	合計順位	獲得ポイント
		順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点			
1	濱野 早紀	8	11	9	10	4	15	4	15	1	18	69	5	14
2	島津 早耶子	3	16	6	13	10	9	5	14	3	16	68	6	13
3	久保田 愛夏	2	17	4	15	6	13	6	13	4	15	73	3	16
4	中村 知江里	6	13	3	16	2	17	1	18	2	17	81	1	18
5	小網 いつき	9	10	7	12	7	12	10	9	7	12	55	9	10
6	岡崎 雛子	10	9	10	9	9	10	7	12	10	9	49	10	9
7	坪田 恵	7	12	2	17	5	14	8	11	5	14	68	6	13
8	桐明 輝子	5	14	5	14	3	16	2	17	8	11	72	4	15
9	安河内 麻子	1	18	8	11	8	11	9	10	9	10	60	8	11
10	佐藤 恵	4	15	1	18	1	18	3	16	6	13	80	2	17