

# -選考基準 2016-2017

## I. 基準タイム

|          |          |         |          |          |         |         |
|----------|----------|---------|----------|----------|---------|---------|
| K4 500m  | K2 1000m | C2 1000 | K1 1000m | C1 1000m | K1 200M | K1 500M |
| 1. 22, 5 | 3, 18    | 3, 42   | 3, 37    | 4. 01    | 35, 5   | 1. 41   |

|          |          |          |          |          |         |
|----------|----------|----------|----------|----------|---------|
| WK4 500m | WK2 500m | WK1 500m | WC2 500m | WC1 500M | WC1 200 |
| 1, 36    | 1. 44    | 1, 54    | 2. 12    | 2, 21    | 51, 0   |

- 29年3月の最終選考記録会において、シングル種目で基準タイムに達した内の上位の選手は、日本代表選手に推薦する。
- シングル種目での基準タイムに達する選手がいない場合、日本代表候補選手合宿で行われるタイム測定により基準タイムに達した選手は、日本代表選手に推薦する。
- チームボートにおいては、日本代表候補選手合宿で編成をおこない基準タイムに達したチームボートは日本代表に推薦する。

## II. 日本代表候補選手

- 日本代表候補選手のメンバーは下記に掲げる1～4のステップの合計ポイントが上位であった選手から選ばれる。
- 日本代表候補選手はナショナルチームの前段階であり、ステップ5である日本代表候補選手合宿で行われるシングル種目での複数回のタイム計測で基準タイムを目指す。
- 日本代表候補選手は6～7週間の合宿期間中のみ有効となる呼称である。合宿期間終了後に選考委員会により日本代表選手が決定される。

## III. グリーンカード

- 前年度の世界選手権において、オリンピック種目でのファイナリスト（A決勝）はグリーンカードを所持する。ステップ1～ステップ4までに参加することなく日本代表候補選手に入る。しかし前年度の世界選手権での記録が基準タイムに達していなければならない。

## IV. 種目別選考ルール

「日本代表選手選考までのステップ」を参照してください。

## V. 負傷した場合の対応

- 選手が負傷によりすべてのステップに参加できなかった場合、少なくとも水上で行われる2回（ステップ1と4）のうちの1回、及び陸上で行われる2回（ステップ2と3）のうちの1回に参加し、それぞれのステップでの順位が9位以上であれば強化委員会の推薦により日本代表候補選手合宿に参加することができる。
- ただし負傷した選手は連盟が指定する医師による受傷により参加が不可能である旨の証明の提出が必要となる。

## VI. 選考ステップ

- ステップ1：日本選手権 小松 2016年 9月 =満点30点
- ステップ2：冬季体力テスト ① 小松 2016年12月 =満点18点
- ステップ3：冬季体力テスト ② 小松 2016年 1月 =満点18点
- ステップ4：海外派遣選手選考会 坂出 2017年 3月 =満点34点
- ステップ5：日本代表候補選手合宿

VII. 点数表

- それぞれのステップで選手が順位によって獲得する得点は以下のとおりとする。
- ステップ4の海外派遣選手選考会の後に点数の多い選手から日本代表候補選手合宿のメンバーを選考する。
- この他に、専任コーチは将来の有望選手を合宿参加に推薦する事が出来る。ただし、決定は選考委員会とする。

| 最終 | 順位  | 日本選手権 | 12月 | 1月 | 派遣選手選考会 |
|----|-----|-------|-----|----|---------|
| A  | 1.  | 30    | 18  | 18 | 34      |
| A  | 2.  | 26    | 17  | 17 | 30      |
| A  | 3.  | 24    | 16  | 16 | 28      |
| A  | 4.  | 22    | 15  | 15 | 26      |
| A  | 5.  | 20    | 14  | 14 | 24      |
| A  | 6.  | 18    | 13  | 13 | 22      |
| A  | 7.  | 16    | 12  | 12 | 20      |
| A  | 8.  | 14    | 11  | 11 | 18      |
| A  | 9.  | 12    | 10  | 10 | 16      |
| B  | 10. | 10    | 9   | 9  | 10      |
| B  | 11. | 9     | 8   | 8  | 9       |
| B  | 12. | 8     | 7   | 7  | 8       |
| B  | 13. | 7     | 6   | 6  | 7       |
| B  | 14. | 6     | 5   | 5  | 6       |
| B  | 15. | 5     | 4   | 4  | 5       |
| B  | 16. | 4     | 3   | 3  | 4       |
| B  | 17. | 3     | 2   | 2  | 3       |
| B  | 18. | 2     | 1   | 1  | 2       |

# 日本代表選手選考までのステップ

## ステップ1 日本選手権 2016年9月

目的：

ナショナルチームの追加もしくは入れ替えを行う

構成：

男子カナディアン

- C-1 1000mのみを対象とし、基準タイムを基に、A決勝・B決勝出場した選手のうちから、右漕ぎ・左漕ぎを考慮し選考する。

男子カヤック

- K-1 1000m・200mを対象とし、基準タイムをもとに選考する。
- 選考会参加にあたっては、日本選手権で出場した種目をステップ2以降で変更することができない。
- K4 500mに選考希望する選手は、K-1 1000m・200m以外に必ずK-1 500mにも出場しなければならない。なお1000m・500m・200mの3つの種目に参加した選手は、ステップ2以降に関しては、K-1 1000m・500mもしくはK-1 500m・200mを選ばなければならない。

女子カヤック・カナディアン

- WK-1・WC-1の500m・200mを対象とし、基準タイムをもとに選考する。

点数：30～2

## ステップ2 冬季体力テスト① 2016年12月

目的：

陸上における体力テストをおこなう。

内容：

### ❖ エルゴテスト（平均ワットランキング）

- 男子カヤック 1000m ストローク75で10分
- 男子カヤック 200m ストローク85で2分
- 男子カナディアン 1000m ストローク45で10分
- 女子カヤック 200m・500m ストローク85で2分
- 女子カナディアン 200m・500m ストローク85で2分

### ❖ ベンチプル・ベンチプレス

- 男子 1000m 40kgで2分
- 男子 200m 60kgで45秒
- 女子 プレス25kg・プル30kgで2分

- ❖ 懸垂 : 時間制限なしでの上限
- ❖ 水泳 300m

点数 : 18~1

- ❖ 全テストをランキング形式で並べ、上位18点から下位1点までのポイント配布
- ❖ 最終ランキングはポイントの集計であり、段階2と3はそれぞれ18-1までの点数が配布される。

### ステップ3 冬季体カテスト② 2016年1月

目的 :

陸上における体カテストをおこなう。

内容 :

- ❖ エルゴテスト (平均ワットランキング)

|           |           |             |
|-----------|-----------|-------------|
| -男子カヤック   | 1000m     | ストローク75で10分 |
| -男子カヤック   | 200m      | ストローク85で2分  |
| -男子カナディアン | 1000m     | ストローク45で10分 |
| -女子カヤック   | 200m・500m | ストローク85で2分  |
| 女子カナディアン  | 200m・500m | ストローク85で2分  |

- ❖ ベンチプル・ベンチプレス

|     |                |          |
|-----|----------------|----------|
| -男子 | 1000m          | 40kgで2分  |
| -男子 | 200m           | 60kgで45秒 |
| -女子 | プレス25kg・プル30kg | で2分      |

- ❖ 懸垂 : 時間制限なしでの上限
- ❖ 水泳 300m

点数 : 18~1

- ❖ 全テストをランキング形式で並べ、上位18点から下位1点までのポイント配布
- ❖ 最終ランキングはポイントの集計であり、段階2と3はそれぞれ18-1までの点数が配布される。

### ステップ4 海外派遣選手選考会 2017年 3月

目的 :

日本代表選手及び日本代表選手候補の選考

内容 :

- ❖ 選考対象種目に置けるランク付け(シングル種目)

構成 :

男子カナディアン

- C-1 1000mのみを対象とし、基準タイムを基に、A決勝・B決勝出場した選手のうちから、右漕ぎ・左漕ぎを考慮し選考する。

#### 男子カヤック

- K-1 1000m・200mを対象とし、基準タイムをもとに選考する。K4 5000mに選考希望する選手は、K-1 1000m・200m以外に必ずK-1 500mにも出場しなければならない。
- 男子K-4 500mの選考を希望する選手は、第1、第4段階において2種目でのポイントを必要とする。2種目とは1000mと500mもしくは200mと500mのことであり、ポイントは2種目の合計得点の平均とする。

#### 女子カヤック・カナディアン

- WK-1・WC-1の500m・200mを対象とし、基準タイムをもとに選考する。

点数：34～2

### 最終ステップ      日本代表候補選手強化合宿

目的：

- ❖ 強化合宿において複数回のタイムトライアルを行い、日本代表選手を選考する。

内容：

- ❖ チームボートにおいては合宿内で編成をおこなう。
- ❖ シングルでの基準タイムを目指した複数回のタイム測定。
- ❖ チームボートでの基準タイムを目指した複数回のタイム測定。