

## 平成28年度 カヌースプリント ジュニア指導者講習会 要項



### 1 目的

- ・全国のカヌースプリント競技のジュニア選手を対象に指導している指導者に講習会を実施する。
- ・対象となる選手が初心者新时期に指導しておくべき事項から、乗艇・乗艇以外のトレーニングの内容、マイルストーンに基づいた練習計画の立案などについて情報交換及び情報提供を行う。
- ・連盟主催の強化事業と、高体連及びブロック・各都道府県の強化事業との連携について協議する。

### 2 主催

公益社団法人日本カヌー連盟 スプリント強化委員会

### 3 期間

平成28年 5月20日(金) 午後2時 開始  
～5月22日(日) 午後1時 解散(2泊3日)

### 4 会場

カヌースプリント ナショナルトレーニングセンター 木場漕カヌー競技場  
石川県小松市木場町地内 木場漕公園内

### 5 宿舎

参加者に対する主催者からの配宿は行いません。参加者各自で宿泊施設の手配を行ってください。

※ 2日目・3日目の昼食は主催者で準備します。

### 6 申込方法と期限

申込方法：ファクスもしくはメールで申し込んでください。

- 参加申込書を公益社団法人日本カヌー連盟事務局にファクス。
- 公益社団法人日本カヌー連盟ホームページの「[トップページ](#)」内の「[News](#)」にある当該行事の案内に貼付してある参加申込書式を公益社団法人日本カヌー連盟事務局（アドレスは参加申込書に記載）にメールで送信する。

申込期限：5月17日(火) 午後5時まで

### 7 参加料と納入方法・期限

参加料：10,000円を下記の口座に期限までに振り込むこと。  
 振込口座：下記の口座にみずほ銀行 渋谷支店 普通預金 250191  
 公益社団法人 日本カヌー連盟 会長 福田康夫  
 振込期限：5月18日（水）

## 8 日程<予定>

5月20日（金）	5月21日（土）	5月22日（日）
(10:00 スタッフ集合 ・打合せ) 13:00 参加者受付開始 14:00 開始式 14:10 国際競技力分析 15:00 スプリント強化ジュニア強化方針の確認 16:00 初心者の中に選手たちに伝えておくべきこと 17:00 あるチームの年間トレーニング内容の発表と検討 ①	9:00 平成27年度行事での測定結果開示 漕法指導の検討 漕力評価の検討 10:30 ジュニアの年間強化事業についての意見交換 12:00 昼食休憩 13:30 ウェイトトレーニング研修 16:30 あるチームの年間トレーニング内容の発表と検討 ②	9:00 ジュニアナショナルチームの練習見学 10:00 艇のセッティング・パドルの選択・NTC所有の測定機器の操作について 12:00 昼食 終了後後解散

## 9 備考

同じ期間に同会場で平成28年度スプリントジュニア日本代表選手の強化合宿が行われています。