



カヌースラローム キッズ・ジュニア育成合宿 実施要項

1. 名 称 カヌースラローム キッズ・ジュニア育成合宿
2. 目 的 本合宿は全国のカヌースラロームキッズ・ジュニアの競技選手及び愛好者に、広くカヌー競技実施の機会を与え、技能の向上と安全意識、スポーツ精神の高揚を図り、心身ともに健全な愛好家を育成するとともに、相互の親睦を図ろうとするものである。
また、日本トップレベルの指導者並びに選手を講師として招くことで、青少年の目標を世界レベルに発展させることも重要な目的とする。
3. 主 催 公益社団法人日本カヌー連盟
4. 主 管 カヌースラローム強化委員会
5. 期 日 平成28年1月29日（金）～ 1月31日（日）2泊3日
6. 会 場 東京都青梅市 御岳特設カヌーコース場他
7. 種 目 カヌースラローム競技
8. 参加資格 ①カヌーに乗ることができる者で、転覆しても自己の能力で対処できる者。
②あらかじめ健康診断を受け、保護者等の承認を受けた者であること。
③万一の事故の発生に備えて傷害保険加入など万全の対策を講じること。
9. 申込方法 ①参加申込 平成28年1月25日（月）まで メール、電話可
②参加料 13,000円
参加費の7,000円は1月29日（土）受付時に納入すること。
宿泊費の6,000円は宿泊先に納入してください
10. スタッフ 木立彰、藤野強、佐藤俊平、山田亜沙妃、竹下百合子、矢澤一輝
11. 宿 泊 先 A-y a r d
〒198-0173 東京都青梅市御岳本町 359 TEL0428-74-9453
12. 問い合わせ 本合宿に関するお申し込み・お問い合わせ先
木立彰 宛 E-メール canoeww@yahoo.co.jp TEL 090-4889-2328
13. その他 ①合宿中の怪我・事故については自己責任とし、各自、保険証を持参下さい。
②水上トレーニングは、レベル別で行います。
③この合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています

【参考】日 程

1 日目

| 時 間 | プログラム | 内 容 | 場 所 |
|-------|------------|-----------|--------|
| 11:30 | 参加者受付 | 受付 | カヌー競技場 |
| 12:30 | スタッフミーティング | 打ち合わせ | カヌー競技場 |
| 13:00 | ミーティング | 参加者全員顔合わせ | カヌー競技場 |
| 14:00 | 水上トレーニング | 講師が指導する | カヌー競技場 |
| 17:00 | 宿舎へ移動 | 夕食・風呂・休憩 | 宿舎 |
| 19:00 | ミーティング | 講師の講話 | 宿舎 |

2 日目

| | | | |
|-------|-----------------|-------------------|--------|
| 6:00 | 体操・ランニング | 講師が指導する | カヌー競技場 |
| 9:00 | 水上トレーニング | 講師が指導する | カヌー競技場 |
| 12:00 | 昼食・休憩 | 弁当 | 各自・休憩 |
| 14:00 | 水上トレーニング | 講師が指導する | カヌー競技場 |
| 16:30 | 宿舎へ移動 ミーティング | 夕食・風呂・休憩 講師の講話 | 宿舎 |
| 19:30 | ボールゲーム | バスケットボール等 | 体育館 |

3 日目

| | | | |
|-------|----------|---------|--------|
| 6:00 | 体操・ランニング | 講師が指導する | カヌー競技場 |
| 9:00 | 水上トレーニング | 講師が指導する | カヌー競技場 |
| 12:00 | 昼食・休憩 | 弁当 | 各自・休憩 |
| 13:00 | ミーティング | 講師の講話 | 宿舎 |
| 13:30 | 解散 | | |

信じよう。スポーツの力を。



FOR ALL SPORTS OF JAPAN

©2020 toto BIG toto や BIG の収益は、日本のあらゆるスポーツに役立てられています。