

スポーツ振興くじ助成事業

CSPジュニア有望選手発掘育成事業



体力測定会及び乳酸値の測定会

1. 名称 CSPジュニア有望選手発掘育成事業 体力測定会及び乳酸値の測定会
 2. 目的 ①カヌースプリント選手の一貫指導体制の確立を目的とした競技力向上を目指し、選手指導者の意識高揚を図るとともに、2016世界選手権大会の上位入賞、2020東京オリンピック大会での活躍を目指し、強化育成をする。
②エルゴマシーンによる科学的な測定をおこない、選手に対して今後の強化に活かすとともに、競技力向上への指針とする。
③参加指導者に対して、測定結果をもとに、今後の指導強化に役立てる機会とする。
 3. 主催 公益社団法人日本カヌー連盟
 4. 主管 日本カヌー連盟カヌースプリント強化委員会
 5. 期日 平成28年2月13日(土)～2月14日(日) 1泊2日
 6. 会場 国立スポーツ科学センター
- 東京都北区西が丘3-15-1
7. 種目 カヌースプリント競技
 8. 参加者 学年別有望選手(日韓事業参加者)・指導者
万一の事故の発生に備えて傷害保険加入など万全の対策を講じること。
 9. 申込方法 ①参加料 選手：全体経費の1/5 5000円乳酸値測定センサー代など

指導者：全体経費の1/5

※1参加料については派遣文章参照

- ②振込先 平成28年2月8日(月)までに以下に銀行振り込み。

みずほ銀行 渋谷支店

普通預金 No.250191

公益社団法人日本カヌー連盟 会長 福田康夫

10. スタッフ 公益社団法人日本カヌー連盟強化スタッフ
本田泉、中垣浩平、木村文浩、小久保英一知、都築和久、粕山達也
11. 宿泊先 国立戸田艇庫
住所 〒335-0024 埼玉県戸田市戸田公園 4-9 TEL:048-441-2580
12. 持ち物 心拍計(持っていない選手は、連絡すること)
宿泊に必要なもの、トレーニングに必要なもの(水上練習は無し)
13. 問い合わせ 本合宿に関する申し込み問い合わせ先
都築和久 mail:mex68canoe@gmail.com 電話 080-5099-0065

14. その他
- ①合宿中の怪我・事故については自己責任とし、各自、保険証を持参下さい。
 - ②乳酸値測定※₂は血液を採取するので保護者の承諾を受け、別紙に記載し測定会に臨んでください。
 - ③この合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。
※₂乳酸値測定について
約1時間程度エルゴメーターを漕ぎ、その後、乳酸値の測定を行います。個人情報への扱いは、日本カヌー連盟の個人情報保護規程に準じ、今後の選手への競技力向上に役立たせていただきます。
尚、循環器等に異常がないことを確認の上、承諾いただきたいと思います。
※₃ チームにカヌーエルゴマシーンがある選手は事前に10分と2分のマックス測定を行い値を確認しておいてください。

【参考】日程

2月13日(土)

- 11:15 集合 (国立スポーツ科学センター受付付近)
- 11:30 昼食
- 12:45 講義 (トレーニングについて・乳酸値の測定方法)
～3グループに分けて行う～
- 14:00 1グループ(8人) エルゴメーターによる乳酸値測定
2グループ(6人) テクニック指導
3グループ(2人) 講演と実技：けがの予防について・体組成測定
- 18:00 夕食

2月14日(日)

- 7:30 朝食
- 10:00 1グループ(8人) テクニック指導
2グループ(6人) 講演と実技：けがの予防・実技・体組成測定
3グループ(2人) エルゴメーターによる乳酸値測定
- 12:00 昼食
- 13:00 1グループ(8人) 講演と実技：けがの予防・実技・体組成測定
2グループ(6人) エルゴメーターによる乳酸値測定
3グループ(2人) テクニック指導
＜カヌーエルゴマシーンによる乳酸値測定は1人約1時間程度かかります。血液を少し採取します。＞
- 14:45 解散
グループによりにより時間が前後するので終了しだい解散

信じよう。スポーツの力を。



FOR ALL SPORTS OF JAPAN

osaka big toto や BIG の収益は、日本のあらゆるスポーツに役立てられています。

CSPジュニア有望選手発掘育成事業 体力測定会及び乳酸値の測定会 参加者名簿

種別	氏名	所属
強化スタッフ	本田 泉	日本カヌー連盟 カヌースプリント副強化委員長
強化スタッフ	中垣 浩平	日本カヌー連盟 指導者・競技者育成委員
強化スタッフ	木村 文浩	日本カヌー連盟 カヌースプリント強化委員
強化スタッフ	小久保 英一知	日本カヌー連盟 カヌースプリント強化委員
強化スタッフ	都築 和久	日本カヌー連盟 カヌースプリント強化委員
強化スタッフ	江口 貴彦	オーパルカヌーチーム
強化スタッフ	新海 芳浩	三好カヌー協会
強化スタッフ	松田 淳司	山形県立寒河江高等学校
指導者	佐藤 幸也	宮城県石巻商業高等学校
指導者	秋葉 一憲	千葉県カヌー協会
指導者	工藤 大将	宮城県登米高等学校
指導者	笹生 裕子	小松市立高等学校
指導者	西田 弥生	香川県立坂出高等学校
指導者	栢木 駿	リバースポーツクラブ
指導者	新美 伸介	名鉄学園杜若高等学校
トレーナー	粕山 達也	健康科学大学
スタッフ	鈴木 康大	(株)久野製作所(日本代表選手)
選手(男子カヤック)	菊池 憲斗	山形県立谷地高等学校
	縄 空	山形県立谷地高等学校
	久保 領雄音	小松市立高等学校
	安藤 久騎	香川県立坂出高等学校
	橋沼 新	宮城県登米高等学校
	遠藤 環太	大津市立仰木中学校
選手(男子カナディアン)	八角 周平	千葉県立佐原高等学校
	宮原 直也	鹿児島県立伊佐農林高等学校
	志田 駿太郎	山形県立寒河江高等学校
	森 優樹	名鉄学園杜若高等学校
	日野 龍斗	宮城県石巻商業高等学校
選手(女子カヤック)	小久保 南海	福島県立安達高等学校
	宮嶋 里沙	光ヶ丘女子高等学校
	埋金 楓	京都府立久美浜高等学校
	溝口 朋美	愛知県立豊田南高等学校
	浦田 樹里	富山県立水橋高等学校

参加承諾書

CSPジュニア有望選手発掘育成事業 体力測定会及び乳酸値の測定会の参加を承諾します。

平成 年 月 日

氏名 _____ 印

住所 _____

電話番号 _____

保護者氏名 _____ 印

所属名 _____

所属長氏名 _____ 印

公益社団法人日本カヌー連盟会長 福田康夫 様

メモ書き

※選手指導者含む 最大35人

※参加申し込みと乳酸値測定をするための保護者の承諾書を作成する。

＜エルゴマシーンがあるチームの選手は10分と2分の平均ワットを報告する。＞