

コーチ研修会のお知らせ

このたび、JISS の協力を得て、コーチ研修会を開催します。

現在スプリントジュニア強化対策として、全国5ブロック研修合宿を実施しています。

特に合宿参加者には、体力測定を実施し、そのデータの蓄積、分析、今後のトレーニング指標の提案の試みを行っています。

五輪代表チームで行っているトレーニング等を含め、JISS のスタッフが研究を重ねてくれています。

その中間報告を行っていただきます。

今後、全国大会開催時等を利用して、この報告に基づいてトレーニングについて考えていただく機会を設ける予定です。

その第一弾として、今回の海外派遣選手選考会で報告・講義をお願いしました。

ジュニア指導者だけでなく、今後指導者を目指す方、学生の皆さん等、お時間がある方は是非ご参加ください。

日時：平成 24 年 3 月 24 日(土) 午後 1 時 15 分～2 時 45 分

場所：香川県坂出市カヌー研修センター 2 階会議室

内容：カヌー競技における体力測定及びそのデータ活用について  
エルゴメーターにおけるトレーニング指標の提案（海外情報含む）